

ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਵੈਕਸੀਨ ਹਰ ਸਾਲ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ

1 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਓ।

8
ਹਫ਼ਤੇ

6-ਇਨ-1 (ਡਿਪਥੀਰੀਆ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ, ਰਿਬ, ਪੋਲੀਓ, ਟੈਟਨਸ, ਕਾਲੀ ਖੰਘ)

ਰੋਟਾਵਾਇਰਸ

ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਿਸ ਬੀ

12
ਹਫ਼ਤੇ

6-ਇਨ-1 (ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ)

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ (ਪੀਸੀਵੀ)

ਰੋਟਾਵਾਇਰਸ (ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ)

16
ਹਫ਼ਤੇ

6-ਇਨ-1 (ਤੀਜੀ ਖੁਰਾਕ)

ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਿਸ ਬੀ (ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ)

1 ਤੋਂ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਬੁਸਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਥਾਮਯੋਗ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ।

1
ਸਾਲ

ਰਿਬ/ਮਨਿਨਜਾਈਟਿਸ ਸੀ

ਖਸਰਾ, ਕਨ ਪੜ ਅਤੇ ਰਬਲਾ (ਐਮ ਐਮ ਆਰ)

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ (ਪੀਸੀਵੀ) (ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ)

ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਿਸ ਬੀ (ਤੀਜੀ ਖੁਰਾਕ)

2-10
ਸਾਲ

ਫਲੂ (ਪਲੱਸ ਬੱਚੇ

ਪੁਰਾਣੀ ਸਿਰਤ ਦੇ ਨਾਲ

6 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ

ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 17 ਸਾਲ)

3
ਸਾਲ +4
ਮਹੀਨੇ

ਐਮ ਐਮ ਆਰ (ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ)

4-ਇਨ-1 ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਬੁਸਟਰ (ਡਿਪਥੀਰੀਆ, ਕਾਲੀ ਖੰਘ,

ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ)

12-13
ਸਾਲ

ਸਾਲ

ਐਚ.ਪੀ.ਵੀ (ਮਨੁੱਖ

ਪੈਪਿਲੋਮਾਵਾਇਰਸ)

14
ਸਾਲ

3-ਇਨ-1 ਕਿਸ਼ੋਰ ਬੁਸਟਰ (ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਅਤੇ

ਪੋਲੀਓ) ਮੈਨਿਨਜੋਕੋਕਲ ਏ, ਸੀ, ਡਬਲਯੂ ਅਤੇ ਵਾਈ

ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ

ਗਰਭਵਤੀ
ਔਰਤਾਂ

ਕਾਲੀ ਖੰਘ
ਫਲੂ

65+
ਸਾਲ ਤੋਂ
ਵੱਧ

ਫਲੂ (ਸਾਲਾਨਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼
ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ 65 ਸਾਲ ਬਾਅਦ

65
ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ

ਨਯੂਮੋਕੋਕਲ (ਪੀਪੀਵੀ)

70-79
ਸਾਲ

ਸਿੰਗਲਜ਼



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ
ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ
ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ
ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤਮਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
ਵੈਕਸੀਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲੂ ਜਾਂ
ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ



ਖੁੰਝ ਗਈ
ਇੱਕ ਟੀਕਾਕਰਣ?
ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ
ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਫੜ ਸਕਦੇ ਹੋ
ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ
ਟੀਕਾਕਰਨ



ਟੀਕਾਕਰਨ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜੀਪੀ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ



ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ
ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦ
ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

www.coventry.gov.uk/immunisations

Punjabi

